



Wydarzenie: V Narodowy Kongres Żywnościowy

Data: 17 października 2020, godz. 9:00 – 15:00

Formuła: online, bezpłatny udział po rejestracji

Oficjalna strona: www.kongres-zywniowy.waw.pl

PROGRAM

Strefa merytoryczna

Strefa kulinarna

9:00 – 9:30

Śniadanie online: kucharze i dietetycy wspólnie opowiedzą i pokażą jak codziennie rozpocząć dzień zdrowym śniadaniem.
Bezglutenowe śniadanie wegańskie z Misą Mocy – **Ewa Ługowska**

9:30 – 9:40

Otwarcie konferencji

Blok: Dieta vs planeta – dokąd zmierzamy?

9:45 – 10:00

Aktualne kluczowe wyzwania dla poprawy stanu zdrowia
dr hab. n. o zdr. Grzegorz Juszczak
Dyrektor NIZP-PZH

10:00 – 10:15

Dieta vs planeta – największe zagrożenia

dr Jacek Postupolski

Kierownik Zakładu Bezpieczeństwa Żywności NIZP-PZH

10:15 – 10:30

Żywność GMO – żywność przyszłości?
dr Sławomir Sowa

9:35 – 10:05

Dieta planetarna małymi krokami – codzienna kanapka i jogurt w słoiku

Alicja Baska i Agata Szczybyło

10:10 – 10:40

Patenty na szybkie i efektowne śniadania

David Gaboriaud i dr n. o zdr. Hanna Stolińska

Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin – Państwowy Instytut Badawczy	
10:30 – 10:45 Strukturalne interwencje populacyjne mające na celu poprawę diety – czy są w stanie poprawić zdrowie mieszkańców Polski? dr n. med. Piotr Bandosz Gdański Uniwersytet Medyczny	
10:45 – 11:00 Zrównoważone systemy żywnościowe w strategii producenta żywności dr Jacek Czarnecki Nestlé Polska S.A.	
11:00 – 11:10 Studio	10:45 – 11:25 Więcej warzyw na talerzu Magda Gembacka
11:10 – 11:50 Aktywność fizyczna online – „Wytrenuj swoje zdrowie” z Exercise is Medicine Polska. Małgorzata Perl, Anna Plucik-Mrożek, Małgorzata Prochownik	
Blok: Bezpieczeństwo żywności – najczęstsze kontrowersje	
11:50 – 12:05 Pozostałości pestycydów w żywności – czy mamy się czego obawiać? dr hab. Paweł Struciński, prof. NIZP-PZH Kierownik Zakładu Toksykologii i Oceny Ryzyka Zdrowotnego NIZP-PZH	
12:05 – 12:20 Antybiotyki i pozostałości innych leków w produktach pochodzenia zwierzęcego – jaka jest prawda? dr Wojciech Karlik Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego	11:30 – 12:10 Dieta dla zabieganych – wykorzystanie pół produktów, czyli tzw. gotowców ze sklepu, w zdrowym żywieniu Dominika Targosz i Łukasz Jończyk

<p>12:20 – 12:35 Suplementy diety – powszechnie znane, ale czy wystarczająco poznane? dr hab. n. o zdr. Regina Wierzejska NIZP-PZH</p>	<p>12:15 – 13:00 Dobrze Jemy – edukujemy! Jak stopniowo zmieniać dietę całej rodziny na zdrowszą Katarzyna Woźnicka i Agata Gawska Szkola na widelcu</p>
<p>12:35 – 12:50 Bezpieczna czy niebezpieczna? Cechy żywności w świadomości społecznej, przestrzeni medialnej i komunikacji marek dr hab. n. o zdr. Mariusz Panczyk Warszawski Uniwersytet Medyczny Emilia Hahn Agencja PR Hub</p>	
<p>12:50 – 13:05 Glifosat – aktualne wyniki badań pozostałości w uprawach zbóż i w żywności. Dlaczego był często wykrywany w kaszach a nie w oleju rzepakowym dr Artur Miszczak Instytut Ogrodnictwa, Zakład Badania Bezpieczeństwa Żywności</p>	
<p>13:05 – 13:20 Czy naszą dietę będzie regulować prawo? Wpływ przepisów na zmianę wyborów żywieniowych i środowiskowych Michał Tracz Senior Associate, Radca prawny, KRK Kieszkowska Rutkowska Kolasiński</p>	<p>13:10 – 13:40 Warsztaty kulinarne online Zero waste – teoria i praktyka. Jak chronić planetę i swój portfel. Paulina Górka i Jakub Emanuel Malec</p>
<p>Blok – Dieta dla zdrowia i planety – nowy trend w żywieniu</p>	
<p>13:35 – 13:50 Diety roślinne a mikrobiota przewodu pokarmowego prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska Pomorski Uniwersytet Medyczny</p>	
<p>13:50 – 14:05 Wpływ spożycia mięsa czerwonego i jego przetworów na zdrowie,</p>	

<p>ze szczególnym uwzględnieniem chorób sercowo-naczyniowych prof. dr.n med. Longina Kłosiewicz-Latoszek NIZP-PZH</p>	
<p>14:05 – 14:20 Gęstość odżywcza i walory prozdrowotne warzyw, owoców i ich przetworów dr hab. Dominika Głąbska, prof. SGGW prof. dr hab. Dominika Guzek</p>	<p>13:45 – 14:15 Jesienny wege bowl mrg Weronika Młyńczyk</p>
<p>14:20 – 14:35 Dieta wegańska – czy może być dietą dla wszystkich? dr hab. n. med. Dariusz Włodarek Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego</p>	<p>14:20 – 14:50 Dieta na długowieczność z Beatą Grątkowską z Praktykulinarni Beata Szewczyk-Grątkowska</p>
<p>14:35 – 14:50 Zielona rewolucja na sklepowych półkach dr inż. Justyna Szymani Jeronimo Martins Polska</p>	
<p>Debata – Dieta dla zdrowia i planety – dlaczego zmiana żywienia jest konieczna? 14:50 – 15:50 <ul style="list-style-type: none"> • Jak zmienia się nasze środowisko? • W jaki sposób produkcja żywności wpływa na naszą planetę? • Jakie działania może podjąć przemysł, aby zminimalizować negatywny wpływ produkcji żywności na środowisko? • Dlaczego nasza dieta powinna ulec zmianie? </p>	